

Drodzy rodzice i dzieci! W tym trudnym dla nas wszystkich czasie zachcam wszystkich do dbania o wypoczynek, zdrowie oraz relacje rodzinne, a także o rozmowę z dzieckiem na temat obecnej sytuacji, aby Państwu to ułatwił. Przesyłam link do filmiku dla dzieci, który w sposób łatwy i przystępny zapozna dziecko z informacjami dotyczącymi koronawirusa. <https://www.youtube.com/watch?v=H0mx90NbvUM>

W razie potrzeby jestem do Państwa dyspozycji pod adresem mailowym: ismenak@interia.pl.

Pod spodem zamieszczam kontakt do instytucji, które udzielają wsparcia w tym trudnym czasie:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śląskim:

Dyżur telefoniczny w godz. 11:00 do 13:00, tel. 32 456 15 59.

Można zadzwonić np. na infolinię **Centrum Wsparcia Dla Osób W Stanie Kryzysu Psychicznego**, która od 2017 roku działa całonocowo, 7 dni w tygodniu pod numerem **800-70-2222**.