

Pudełko inspiracji.

Polecam chętnym wykonanie pudełka inspiracji, pomoże nam się nie nudzić, zbliżyć do siebie lub dostrzec coś, czego na co dzień nie widzimy. Wystarczy pudełko, do którego wrzucimy karteczki z codziennymi inspiracjami. Przez kolejny tydzień (lub czas, który sobie sami wyznaczymy) rozpoczynajcie dzień losując jedną z karteczek. Dzięki temu wasza uwaga będzie skierowana na dobre tory. Przykłady inspiracji, które możecie wpisać to: Kocham Cię, Masz prawo popełniać błędy, Dziękuj, Słuchaj serca, Zrób sobie mały prezent, Warto prosić o pomoc, Każda podróż zaczyna się od pierwszego kroku... Możliwość ci jest bardzo wiele. Zachęcam do produkcji nietypowych kolorowych pudełek.